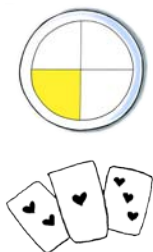


Jeu des familles

«les aliments de saison»



Le Jeu des familles «les aliments de saison» est un jeu consistant à récolter des fruits et des légumes de saison. Pour être considérés comme «de saison», les fruits et les légumes doivent avoir été récoltés en Suisse à une certaine période de l'année ou stockés dans des conditions écologiquement acceptables (voir le tableau sur le site www.wwf.ch/saisons).

Objectif

Etre capable de reconnaître les fruits et les légumes de saison

Age

A partir de 7 ans

Lieu

En classe

Matériel

Jeu de cartes (en annexe)

Durée

20 minutes

Déroulement

- 1) Jetez un coup d'œil à vos cartes: qu'est-ce qui va avec quoi? Une famille peut comprendre les séries suivantes:
 - 4 légumes de la même saison (printemps, été, automne, hiver)
 - 4 fruits de la même saison (printemps, été, automne, hiver)
 - 4 légumes qui se récoltent à toutes les périodes de l'année ou qui sont de garde
 - 4 fruits qui se récoltent à toutes les périodes de l'année ou qui sont de garde
- 2) Le jeu commence: les cartes sont mélangées et équitablement réparties entre les joueurs. Le joueur placé juste après le donneur commence.
- 3) Ce joueur peut demander à un adversaire s'il possède une carte qui compléterait idéalement son jeu. Exemple: Anna possède une tomate et se rend compte que la série des légumes d'automne comprend aussi la courge. Elle demande donc à Tom s'il possède la courge. S'il l'a, il doit la donner à Anna et elle a le droit de poser une autre question. S'il ne l'a pas, c'est à son tour de poser des questions.
- 4) Dès qu'un joueur possède une série complète (par exemple les fruits de printemps), il peut les déposer devant lui.
- 5) Le gagnant est le joueur qui aura déposé le plus de familles devant lui. Il est couronné «roi» ou «reine» de la saison.

Variantes

Il est possible de commencer le jeu en dissimulant la partie inférieure de la carte et d'essayer ensuite de deviner

- a) quel est le fruit ou le légume qui y est représenté;
- b) la saison de ce fruit ou de ce légume.



Fruits de printemps

**Pommes
(variétés de garde)**

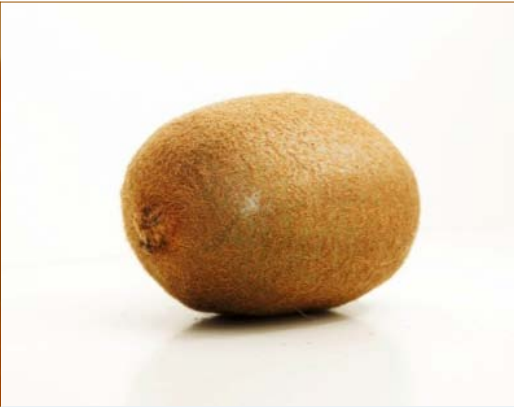
Fraises – Kiwis – Poires (variétés de garde)
de garde)



Fruits de printemps

Fraises

Kiwis – Poires (variétés de garde) –
Pommes (variétés de garde)



Fruits de printemps

**Kiwis
(variétés de garde)**

Poires (variétés de garde) –
Pommes (variétés de garde) – Fraises



Fruits de printemps

**Poires
(variétés de garde)**

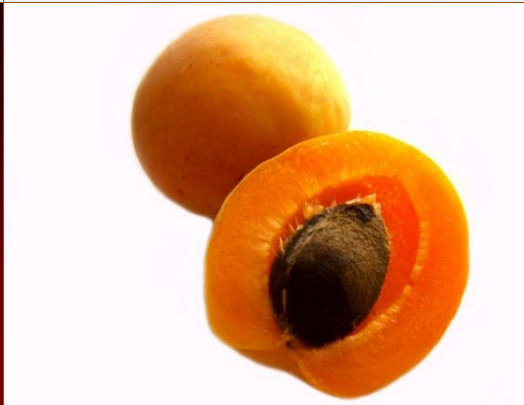
Pommes (variétés de garde) –
Fraises – Kiwis



Fruits d'été

Pêches

Abricots – Cerises – Raisinets



Fruits d'été

Abricots

Cerises – Raisinets – Pêches



Fruits d'été

Cerises

Raisinets – Pêches – Abricots



Fruits d'été

Raisinets

Pêches – Abricots – Cerises

Pommes (variétés de garde): S. Teschke, [CC BY-SA 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/)

Fraises: Shizao [CC BY-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)

Kiwis: © Arno Bachert/pixello.de

Pêches: Public

Abricots: © knipseline/pixello.de

Raisinets: © Andreas Liebhart/pixello.de

Poires (variétés de garde, Cerises: © w.r.wagner/pixello.de



Sauf indication contraire, cet ouvrage et son contenu figurent sous [la licence suisse CC BY-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/).





Fruits d'automne

**Pommes
(variétés d'automne)**

Raisins – Coings – Cynorrhodons



Fruits d'automne

Raisins

Coings – Cynorrhodons –
Pommes (variétés d'automne)



Fruits d'automne

Coings

Cynorrhodons – Pommes (variétés
d'automne) – Raisins



Fruits d'automne

Cynorrhodons

Pommes (variétés d'automne) –
Raisins – Coings



Fruits d'hiver

Noix

Châtaignes – Pommes (variétés
de garde) – Kiwis



Fruits d'hiver

Châtaignes

Pommes (variétés de garde) – Kiwis –
Noix



Fruits d'hiver

**Pommes
(variétés de garde)**

Kiwis – Noix – Châtaignes



Fruits d'hiver

Kiwis

Noix – Châtaignes – Pommes (variétés
de garde)

Raisins: martin_I, CC BY 2.0

Coings: © w. r. wagner/pixelio.de

Cynorrhodons: Dr. Klaus-Uwe Gerhardt/pixelio.de

Noix: © birgith/pixelio.de

Châtaignes: © djama/fotolia.de

Kiwis: © Arno Bachert/pixelio.de

Pommes (variétés d'automne), Pommes (variétés de garde):

S. Teschke, CC BY-SA 2.0



Sauf indication contraire, cet ouvrage et son contenu figurent
sous la licence suisse CC BY-SA 3.0.





Légumes de printemps

Choux-fleurs

Asperges – Ail des ours - Rhubarbe



Légumes de printemps

Asperges

Ail des ours – Rhubarbe – Choux-fleurs



Légumes de printemps

Ail des ours

Rhubarbe – Choux-fleurs – Asperges



Légumes de printemps

Rhubarbe

Choux-fleurs – Asperges – Ail des ours



Légumes de début d'été - automne

Brocolis

Laitues pommées – Radis – Courgettes



Légumes de printemps

Laitues pommées

Radis – Courgettes – Brocolis



Légumes de printemps

Radis

Courgettes – Brocolis – Laitues pommées



Légumes de printemps

Courgettes

Brocolis – Laitues pommées – Radis

Asperges: © Edyta Pawlowska/[fotolia.de](https://www.fotolia.de)
Ail des ours: © Maria Lanznaster/[pixello.de](https://www.pixello.de)
Rhubarbe: © Christian Jung/[fotolia.de](https://www.fotolia.de)

Choux-fleurs: Brocolis, Laitues pommées, Radis,
Courgettes: © Ines Florin/WWF Suisse



Sauf indication contraire, cet ouvrage et son contenu figurent sous [la licence suisse CC BY-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/).





Légumes d'été – fin automne

Haricots

Poivrons – Tomates – Maïs doux



Légumes d'été – fin automne

Poivrons

Tomates – Maïs doux – Haricots



Légumes d'été – fin automne

Tomates

Maïs doux – Haricots – Poivrons



Légumes d'été – fin automne

Maïs doux

Haricots – Poivrons – Tomates



Légumes d'hiver

Endives

Chicorées Pain de sucre – Courges – Salsifis



Légumes d'hiver

Chicorées Pain de sucre

Courges – Salsifis – Endives



Légumes d'hiver

Courges

Salsifis – Endives – Chicorées Pain de sucre



Légumes d'hiver

Salsifis

Endives – Chicorées Pain de sucre – Courges





Légumes disponibles toute l'année

Pommes de terre

Choux – Carottes – Betteraves rouges



Légumes disponibles toute l'année

Choux

Carottes – Betteraves rouges –
Pommes de terre



Légumes disponibles toute l'année

Carottes

Betteraves rouges – Pommes de terre –
Choux



Légumes disponibles toute l'année

Betteraves rouges

Pommes de terre – Choux –
Carottes

