



# Les dix meilleurs conseils pour ménager le climat

## Une action qui fait de l'effet



1. **Passer ses vacances en Suisse** ou dans un pays étranger proche au lieu de se rendre à l'autre bout du monde: 8 t CO<sub>2</sub> de moins par voyage

Source: [www.myclimate.ch](http://www.myclimate.ch), vol Genève - Christchurch aller/retour

2. Remplacer son chauffage à mazout par une **pompe à chaleur**: 4 t CO<sub>2</sub> de moins par année

Source: [www.wwf.ch/chauffage](http://www.wwf.ch/chauffage)

3. **Réduire son taux d'occupation** d'une journée par semaine et consommer moins: 2,6 t CO<sub>2</sub> de moins par année

Source: calcul du WWF basé sur les données de l'OFEN, émissions dues à la consommation par habitant

4. Dix jours de vacances **au camping au Sud de l'Europe** plutôt que sur un bateau de croisière en Méditerranée: 2,2 t CO<sub>2</sub> de moins par voyage

Source: <http://www.bafu.admin.ch/publikationen/publikation/01786/index.html?lang=fr>, p. 31

5. Parcourir les 20 km qui séparent la maison du **lieu de travail** en train plutôt qu'en voiture: 1,7 t CO<sub>2</sub> de moins par année

Source: <http://www.bafu.admin.ch/publikationen/publikation/01786/index.html?lang=fr>, p. 30

6. **Consommer 300 g de viande par semaine** plutôt que 2 kg de viande par semaine: 1 t CO<sub>2</sub> de moins par année

Source: étude ESU 2015 pour le compte du WWF, publiée en mars 2016

7. Se prononcer pour le climat lors des **votations et des élections**: 1 t CO<sub>2</sub> de moins par année

Source: calculs du WWF (loi sur le CO<sub>2</sub> plus ambitieuse que la proposition du Conseil fédéral: environ 10 millions de tonnes de CO<sub>2</sub> en moins par année)

8. Parcourir 7000 km en **voiture électrique** alimentée en courant écologique plutôt qu'en véhicule à moteur à essence: 900 kg CO<sub>2</sub> de moins par année

Source: <http://www.bafu.admin.ch/publikationen/publikation/01786/index.html?lang=fr>, p. 31, Micro-recensement mobilité et transports, T2.4.1

9. Manger **tous les aliments** que l'on achète au lieu d'en jeter un tiers: 600 kg CO<sub>2</sub> de moins par année

Source: étude ESU 2015 pour le compte du WWF, publiée en mars 2016

10. **Boire de l'eau du robinet** au lieu d'un litre d'eau minérale ou de boissons sucrées par jour: 400 kg de CO<sub>2</sub> de moins par année

Source: <http://trinkwasser.ch/index.php?id=892&L=1>

## La protection du climat au niveau personnel

Chaque personne vivant en Suisse occasionne des émissions de CO<sub>2</sub> de près de 13 tonnes de par année. Si tous les habitants de la planète en faisaient de même, notre budget CO<sub>2</sub> serait épuisé en moins de dix ans. Il ne serait alors plus possible d'éviter une hausse des températures de deux degrés et, dans son sillage, des changements climatiques dangereux. La quantité d'émissions varie cependant beaucoup d'une personne à l'autre. Rien d'étonnant à cela, celui qui passe ses vacances en Australie, par exemple, pèsera davantage sur le climat que de nombreuses autres personnes consommant normalement pendant une année, mobilité et chauffage inclus. La liste des dix conseils climatiques les plus efficaces réalisée par le WWF montre que nous serions tous en mesure de réduire fortement nos émissions nuisibles pour le climat.

Environ la moitié des émissions de CO<sub>2</sub> provoquées par notre consommation ont lieu en Suisse. Le reste est généré à l'étranger, où sont produites les marchandises et les prestations destinées à la Suisse. Les domaines dans lesquels l'impact climatique n'est pas directement visible, et qui ne figurent donc pas dans le classement des dix meilleurs conseils pour protéger le climat, ont également un rôle important à jouer. En font notamment partie les placements financiers dans des fonds et des actions d'entreprises émettant de grandes quantités de CO<sub>2</sub>. De cette manière, rien qu'avec son deuxième pilier, chaque assuré d'une caisse de pension finance en moyenne 6,4 tonnes de CO<sub>2eq</sub> par année, comme l'a récemment constaté l'Office fédéral de l'environnement

La population suisse présente un potentiel de protection du climat particulièrement important, étant donné qu'elle a un impact marqué dans de nombreux domaines. Nous prenons l'avion en moyenne deux fois plus souvent que les Français, les Allemands ou d'autres voisins européens. Nous sommes par ailleurs les champions d'Europe de l'utilisation de mazout pour le chauffage des bâtiments. Bon nombre des conseils visant à protéger le climat ne sont pas seulement judicieux sur le plan écologique, mais aussi bons pour le porte-monnaie: une pompe à chaleur est en moyenne nettement plus avantageuse qu'un chauffage à mazout, pour autant que l'on tienne compte des coûts d'exploitation dans le calcul. Quant à la valeur du repos procuré par des vacances dans des contrées lointaines, elle est souvent moindre que celle des voyages de proximité. Enfin, jeter moins de denrées alimentaires, c'est aussi économiser de l'argent et pouvoir vivre la conscience tranquille.

### Informations complémentaires

Au sujet des calculs: tous les gaz à effet de serre ont été convertis en CO<sub>2</sub>, conformément à leur effet (CO<sub>2eq</sub>). Les chiffres fournis sont des valeurs indicatives reflétant des cas typiques et dépendent de nombreux facteurs.

Calculateur d'empreinte écologique du WWF:

[www.wwf.ch/footprint](http://www.wwf.ch/footprint)

Vivre en ménageant davantage le climat grâce à l'application Guide WWF

[www.wwf.ch/app](http://www.wwf.ch/app)

Manger en ménageant davantage le climat grâce à l'application Eaternity

[www.eaternity.org/appetite-for-change](http://www.eaternity.org/appetite-for-change)

Faits climatiques

[www.wwf.ch/climat](http://www.wwf.ch/climat)



#### Notre raison d'être

Arrêter la dégradation de l'environnement dans le monde et construire un avenir où les êtres humains pourront vivre en harmonie avec la nature.

#### WWF Suisse

Avenue Dickens 6  
1006 Lausanne

Tél.: +41 (0) 21 966 73 73

Fax: +41 (0) 21 966 73 74

[wwf.ch/contact](http://wwf.ch/contact)

[www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)

Dons: CP 12-5008-4