



Foglio informativo

# Pandathlon: corse del WWF durante le lezioni di ginnastica

## Istruzioni sulle corse



© ISTOCK BY GETTY IMAGES

**Organizza le lezioni di educazione fisica in modo diverso e aiuta attivamente la natura assieme alla tua classe, senza stravolgere l'orario scolastico. Puoi scegliere liberamente l'argomento, il luogo e l'ora della corsa. Oltre a sensibilizzare allieve e allievi sulle tematiche ambientali, una corsa del WWF è molto divertente!**

**Ti sosteniamo volentieri durante la pianificazione e lo svolgimento. Con questo foglio informativo, ti spieghiamo passo per passo come organizzare una corsa del WWF durante una lezione di ginnastica.**



## Il principio della corsa del WWF durante l'ora di educazione fisica

Muoversi per una buona causa: la corsa del WWF non significa solo correre e sudare, ma anche sostenere una specie in pericolo e il suo habitat. Per la distanza percorsa, gli "sponsor" (madrine e padrini) appartenenti alla sfera privata dei partecipanti e delle partecipanti s'impegnano per una certa somma di denaro per la distanza coperta durante la corsa. Questo motiva i partecipanti e le partecipanti a dare il meglio di sé e allo stesso tempo aiuta a raccogliere fondi per i progetti desiderati. La classe che partecipa ha diritto, inoltre, ad una gratuita.

## Prima della corsa

Alcune settimane prima della corsa, gli allievi e le allieve cercano degli sponsor. Inseriscono gli importi promessi da familiari, amici, amiche e conoscenti sul foglio degli sponsor. È possibile donare un importo fisso o un importo per ogni giro percorso.

Importante: alcuni genitori potrebbero non volere che loro figlio/a cerchi degli sponsor. In questo caso, accettare la loro decisione. Tutti i bambini e tutte le bambine possono prendere parte alla corsa, anche senza sponsor.

## Il giorno della corsa

Da questo momento: più giri si fanno, meglio è! Questi vengono solitamente contati autonomamente o con l'uso di elastici, che vengono aggiunti al polso ad ogni passaggio. Alla fine, l'insegnante somma tutti i braccialetti per ogni allievo/a e prende nota della distanza percorsa da ognuno.

## Dopo la corsa

Con i risultati della corsa, le allieve e gli allievi raccolgono il denaro dai loro sponsor e lo consegnano all'insegnante. Quest'ultimo/a versa quindi tutte le donazioni al WWF.

Se i partecipanti e le partecipanti decidono di cercare gli sponsor digitalmente, questo passaggio non è necessario. Tutti i materiali presi in prestito vengono restituiti al WWF.

Importante: nel caso in cui alcuni allievi e allieve abbiano difficoltà a riscuotere le donazioni, gli importi possono essere corretti al ribasso.

## La nostra offerta

Offriamo consulenza nell'organizzazione della corsa del WWF e ti sosteniamo come segue:

- Creazione di un foglio per gli sponsor che includa la descrizione del progetto e una lettera per i genitori,
- Svolgimento della visita scolastica per la classe.
- Fornitura di pettorine, striscioni d'arrivo/partenza, elastici per la registrazione dei giri, piccoli regali, polizze di versamento e certificati.

## Possibili temi per la corsa del WWF

Puoi decidere quali progetti ambientali sostenere con la tua classe. Ad esempio, puoi scegliere tra i seguenti temi:

- Corsa per gli orsi polari e il clima
- Corsa per la foresta pluviale
- Corsa per i grandi predatori e le Alpi
- ... e molti altri!

Per ulteriori desideri e idee siamo naturalmente a disposizione. Non esitare a contattarci!

### Contatto

WWF Svizzera italiana | Lisa Boscolo  
Tel: 091 820 60 84 | E-mail: [lisa.boscolo@wwf.ch](mailto:lisa.boscolo@wwf.ch)

### Link

Visite scolastiche del WWF:

<https://www.wwf.ch/it/essere-attivi/docenti>

Corse del WWF:

<https://www.wwf-si.ch/agisci/educazione-ambientale/pandathlon-corse-del-wwf>



### Il nostro obiettivo

Insieme tuteliamo l'ambiente e forgiamo un futuro degno di essere vissuto per le prossime generazioni.